

Roeien met een beperking

Sinds de zomer zijn we hier in Oudega met een groepje MS patiënten aan het roeien in de skiff. Deze mensen zijn beperkt in spierkracht en uithoudingsvermogen maar hebben wel enorm veel plezier en voldoening van het roeien.

Het weer is, sterker dan gewoonlijk, een bepalende factor voor het roeien, bij meer dan Bft 3 wordt het een hele toer. Maar als de (wind)omstandigheden iets beter zijn is het plezier des te groter. En dan helpt het enorm dat we geen officiële riemen hebben maar lekker lichte carbon krenge..... 😊 (Afgelopen jaar heeft Oudega een st Ayles skiff uit Engeland overgenomen (Going Dutch) die daar niet mocht varen omdat ze met lichte carbon riemen niet mogen roeien in Engeland. Zolang je niet aan wedstrijden meedoet met deze riemen zijn ze juist uitermate geschikt voor onze doelgroep!)

Graag breng ik dit onder je aandacht, wellicht iets voor de volgende nieuwsbrief : Aandacht voor roeien met mensen met een beperking in allerlei vormen, uiteraard zonder dat de bewuste beperking het roeien onmogelijk maakt.

Naar eigen zeggen hebben ze een prachtige zomer beleefd en gaan ze zeer enthousiast volgend seizoen weer in de skiff.

Met vriendelijke groet, Jos Tio Oudega

Bovenstaande mail uit Oudega laat zien dat de st Ayles skiff een fijne boot is om in te roeien. Lekker licht, stabiel en het gaat niet altijd om wedstrijden, prestaties en hard gaan, maar samen genieten en je grenzen verleggen zijn minstens zo belangrijk!

Kijk eens in je eigen club en omgeving of dit mooie initiatief van Oudega navolging kan vinden. Hoe groter de club st Ayles roeiers, des te mooier!